



3. CONTIGO MAÍN POR LOS CAMINOS DE LA VIDA

3.4 Vida que crece – Valponasca



*Yo soy la vid,
ustedes son los sarmientos”. (Juan 5.5)*

3.4.1 Oración de la mañana

Momento Mariano

Guía 1: *“Alégrate María, llena de gracia”*

Guía 2: El saludo del Ángel a María es una invitación a la alegría, a una alegría profunda. Es el saludo que marca el inicio del Evangelio de la Buena Noticia”

Cantado: Ave María

Guía 1: *“He aquí, soy la sierva del Señor”*



Guía 2: Es la respuesta incondicional de María al Proyecto de Dios, el "Sí" que lleva la salvación al mundo entero. María sabe confiar en el Señor, tiene el corazón abierto a las sorpresas de Dios.

Cantado: Ave María

Guía 1: *"Y el Verbo se hizo hombre"*

Guía 2: Con su Sí, María se convierte en seno del Verbo. Dios enamorado de nuestra pequeñez se hace semejante a nosotros para hacernos semejantes a Él.

Cantado: Ave María

Oración a María Auxiliadora

Guía 1: *Encomendamos a María, morada viva de Dios, el deseo de ser como ella, misioneras de alegría y de esperanza. Dejémonos atraer por su ejemplo y, como hijas, pongamos nuestras manos en las tuyas para vivir fielmente nuestra vocación:*

Coro 1: María Auxiliadora, Madre de Jesús y Madre nuestra, ayúdanos a decir sí a Dios, a ser testigos creíbles de su amor, no sólo de palabra, sino con la vida.

Coro 2: Tú, la primera evangelizadora te hiciste misionera, saliste rápidamente, sin dudarlo, a la casa de tu prima Isabel para compartir con ella el estupor y la alegría del Dios que llevabas en tu seno. Ayúdanos también a nosotras, hijas tuyas a asombrarnos, a dejarnos mover por la fuerza del amor que nos impulsa a salir al encuentro de los demás, a ser luz de esperanza en la realidad que vivimos.

Coro 1: Inspiradora de nuestro Instituto, sigue siendo Madre y Maestra; nos encomendamos plenamente a ti y, como Don Bosco y

Madre Mazzarello, queremos mirar el futuro con fe y valiente humildad. Dejamos en tus manos las llaves de nuestro corazón, de los jóvenes y las de todos los pequeños y pobres que el Señor nos ha confiado.

Coro 2: Fuente de alegría para los pequeños, confiadas en tu presencia amorosa, queremos continuar nuestra misión en la Iglesia de hoy con los jóvenes, dejándonos evangelizar para poder evangelizar y hacer resplandecer con gestos de bondad, ternura, perdón y pasión apostólica el anuncio de Jesús.

Todas: María, enséñanos a contemplar y comunicar con alegría la Buena Noticia del amor infinito de Dios.

Recemos un Ave María por la paz

3.4.2. Caminemos con Maín:

Visión Divina para una Conversión Ecológica



Peregrinación a la Valponasca

Guía 2: ¡Vamos a la Valponasca!, un lugar muy significativo en la vida de nuestra querida Maín, allí profundizó en los dones de la vida y la fe que recibió en Los “Mazzarelli”.

Peregrinaremos con Maín, mientras tomamos el camino a la Valponasca, contemplaremos la naturaleza que Maín contemplaba muchas veces en su vida.

Guía 1: Fue en la Valponasca donde su horizonte se amplió y aprendió una unión más profunda con Dios en la oración, la Eucaristía y la vida cotidiana. Allí se hizo más consciente de sus carencias y se embarcó en el camino de la conversión.

Guía 2: En la contemplación de la naturaleza evoquemos también la invitación del Papa Francisco a una conversión ecológica. El movimiento *Laudato si'*, la define como la *“transformación de corazones y mentes hacia un mayor amor a Dios, a los demás y a la creación”*. Es un proceso de reconocimiento de nuestra contribución a la crisis social y ecológica y de actuar de forma que cultive la comunión: sanar y renovar nuestra casa común.

Guía 1: Durante esta peregrinación, permitamos que nuestros sentidos sean más sensibles a percibir cómo Dios se manifiesta a nosotras. Pidámosle esta gracia.

Mientras avanzamos en el camino hacia la Valponasca, estamos invitadas a encontrar un **símbolo** que represente nuestra vida, vocación y misión. Dejémosnos llenar por la presencia de Jesús, de Madre Mazzarello y escuchemos su voz en el silencio del corazón.

(Caminamos al lado de una hermana, reflexionando en silencio sobre las siguientes preguntas y, cuando ambas estén listas, pueden compartir sus inspiraciones).

¿Cómo veo la bondad y la belleza de Dios en la creación, en mi prójimo y en mí?

¿Qué actitudes y estilos de vida necesito cambiar, para poder vivir en solidaridad con aquellos que son vulnerables y cuidar nuestra casa común?

3.4.3 Celebración en el pozo



Guía 2: Frente a este pozo, recordamos cómo Maín, en su deseo de buscar a Jesús en la Eucaristía, venía primero por el agua y hacía algunas tareas domésticas apremiantes para que a su familia no le faltara nada y para no ser de peso a nadie. Podemos decir que este pozo simboliza su amor por Dios y su familia. El agua de este pozo daba vida a la familia y al campo.

L1: La Eucaristía es el Pan del camino, la fuerza que nutre y sostiene hacia el monte de Dios.

L2: “Cuando preveía la noche anterior que al día siguiente volvería más tarde de la iglesia, o estaban en el apogeo del trabajo del campo, si la luna hacía casi de la noche día, se levantaba aún más pronto que de ordinario y, antes de despertar a su hermana, iba a la viña a adelantar su trabajo. O bien, como en la Valponasca escaseaba el agua, con un gran recipiente a cuestas, de veinticinco litros, bajaba el empinado sendero para ir a sacarla de un pozo que aún se puede ver hoy, y con aquel dulce peso, reemprendía la subida hacia casa. Provistas de este modo las necesidades de la familia, llamaba a Felicina y corrían camino a la Iglesia». (Cron I, 53)

Disponemos alrededor del pozo los símbolos que nos han hablado durante nuestro viaje y luego de un momento de contemplación podemos hacer Oraciones espontáneas

Canto: Con el alba me despiertas

Libro de canto App Madre Mazzarello Nº 5.

Con el alba me despiertas,
tu voz me canta por dentro,
aquí me tienes Señor,
aquí me tienes Señor,
aquí me tienes Señor.

Me acompañan las estrellas,
mis ojos buscan tu luz,
Tú me llamas, voy Señor,
Tú me llamas, voy Señor,
Tú me llamas, voy Señor.

**Canten cielos y colinas,
cante en silencio mi ser,
al Señor de mis mañanas,
mientras madrugó por Él. (2)**

Yo soy trigo en semilla,
soy viña que apenas brota,
aquí me tienes, mi Dios,
aquí me tienes, mi Dios,
aquí me tienes, mi Dios.

Y es que muy dentro del alma,
tu sello ya me ha marcado.
Tú me llamas, voy Señor,

Tú me llamas, voy Señor,

Tú me llamas, voy Señor.

(Continuación de la peregrinación hacia la Valponasca)

3.4.4. Valponasca, la Gracia de la Unidad

Guía 1: Estamos a punto de entrar en la Valponasca, dejemos que este lugar nos hable al corazón. Maín hablará con cada una de nosotras.

(En la capilla de la Valponasca frente a Jesús Eucaristía)



En Valponasca, los pies de María Doménica se mueven rápidamente en una sola dirección: Dios para ser amado y servido con el corazón en la oración y las manos en el trabajo.

Guía 2: Finalmente, después de este largo camino, llegamos a la casa de Maín: *la Valponasca*, donde ella se abrió a Dios con la decisión consciente de entregarse a él en libertad y amor. Aquí se hace adulta en la fe; todas sus experiencias la llevan a una conciencia cada vez más clara de la centralidad de Dios en su vida.

Dejemos por un momento, ser invadidas por un silencio lleno de amor y contemplemos con Maín, al Dios de la vida que obra milagros en cada una de sus criaturas.

Canto: Amor donado

<https://www.youtube.com/watch?v=IN-dRb4AQEc&list=PL10zBi4uJgBLHxvZXtJsRB7oe4atS-FPX&index=1>

Al despertar, antes del alba,
un único deseo:
ir a tu encuentro y recibirte,
Tú, verdadero Pan de Vida.

**Pan que se parte, pan que se da,
Hacer de cada instante amor donado,
amor vivido. (x2)**

Como sarmientos a la vida
permanecer en Ti
para dar fruto abundante,
donando con amor la vida

Una ventana siempre abierta
mirando al horizonte
para anunciar la Buena Nueva
ser misioneras de esperanza

L1: Aquí en la Valponasca Maín desarrolló una relación íntima con Jesús a través de una profunda oración contemplativa. El silencio y la naturaleza que la rodeaba le permitieron adentrarse en sí misma y descubrir con la guía de sus padres y en particular de Don Pestarino, su fuerza y debilidad.

L2: Aquí a la edad de 15 años, Maín ofreció su vida totalmente al Señor y hasta se acusó de no pensar en él por 15 minutos. Cada

momento era un encuentro con el Señor. En casa y en el campo mientras trabajaba, estaba en constante unión con su Amado. Este amor por Jesús creció en su recepción diaria de la Sagrada Eucaristía.

Guía 1: La ventana de Valponasca es el símbolo de la vida contemplativa de Maín. Desde esta ventana vio la creación, la iglesia y las personas a las que servía. Oremos juntas:

VENTANA DE LA VALPONASCA

Ventana de la Valponasca: ojo de María Mazzarello abierto sobre el horizonte de Dios y de la dura vida de trabajo.

Ventana de Valponasca: apertura de un corazón joven que busca más allá de las cosas, más allá de la propia existencia, una historia de amor y salvación.

Ventana de la Valponasca: nostalgia de las horas laboriosas del día y descanso de la paz nocturna.

Ventana de la Valponasca: búsqueda amorosa de Jesús Eucaristía en la pobre iglesia del pueblo, misterio de pan y vino, de cuerpo y sangre del Señor, dado con amor para servir la vida.

Ventana de Valponasca: visión del futuro. Jóvenes pobres, abandonados, hambrientos de infinito, se asoman desde los horizontes más lejanos.



Ventana de Valponasca: ojo de tantas hermanas que suspiran por ser madres como la Madre del Amor, la llena de Espíritu Santo, la Auxiliadora de la humanidad.

Ventana de Valponasca: Ojo abierto al ayer, al hoy y al mañana, habla, interpela, invita al Amor de Dios abierto de par en par para nosotras, don y esperanza de futuro.

(Tomado de La ventana de la Valponasca "Icono" de una vida. Alois Kothgasser. Roma 1996)

3.4.4 Reflexión personal

En silencio, mira la ventana de tu corazón y junto a Jesús descubre lo que tienes para ofrecer a los demás y lo que necesitas cambiar.



“... La conversión ecológica necesaria para lograr un cambio duradero es también una conversión comunitaria...” Confrontar *LAUDATO SI'* N° 219-220

¿Qué ventanas de conversión ecológica debemos abrir en nuestra comunidad y en nuestro apostolado?

Valponasca "escuela de vida". En contacto con la naturaleza, con los horizontes abiertos de la Valponasca, en la soledad, en el silencio, en el trabajo tenaz y abnegado, la joven asimiló profundamente los contenidos de fe recibidos en la catequesis, los elaboró de manera personal y los hizo motivo de vida.

Su oración fue fruto de interiorización e iniciativa personal, así como lo hacía en las tardes desde la ventanita orando con la familia. La fatigosa peregrinación matutina a la parroquia para participar en la celebración eucarística fue expresión y testimonio de una libre elección, que demostraba precisamente la centralidad que tenía en su día el encuentro con Cristo.

En este momento de interiorización nos dejaremos interpelar por la palabra de Dios, por la Cronohistoria, por las Actas del CG XXIV y nos abriremos a un sereno confrontación con Maín.

Siguiendo su ejemplo, pedimos la asunción responsable de nuestra maduración espiritual en el camino del seguimiento de Jesús, condición para que todas las experiencias de vida se conviertan en oportunidades de crecimiento como discípulas misioneras.



Lectura del libro del Eclesiástico (51, 18-28)

“Cuando aún era joven, antes de viajar, busqué diligentemente la sabiduría en la oración. Frente al santuario, orando, la pedí, y la buscaré hasta el final. De su florecimiento, como uvas a punto de madurar, mi corazón se regocijó. Mi pie caminó por el camino recto; desde mi juventud seguí sus pasos. Incliné un poco mi oído para recibirlo; Encontré abundante enseñanza allí. Con ella avancé; Daré gloria a quien me dio sabiduría. Sí, he decidido ponerlo en práctica; He sido celoso para el bien, no seré confundido. Mi alma se entrenó en él; Yo era diligente en la práctica de la ley. Estiré mis manos hacia arriba; Lamenté que se ignore. A ella volví mi deseo, y la encontré en la pureza. En él cobré sentido desde el principio; por eso no la abandonaré”.

Don Pestarino alimentaba a María Mazzarello dándole el alimento cotidiano del Pan de los fuertes. Esto hacía que la mente de María tuviera siempre presente a Jesús, a quien había recibido por la mañana y a quien recibiría al día siguiente; y que su corazón, continuamente alerta sobre sí mismo, no se cuidara de otra cosa que de entretenerse con Dios, deseoso únicamente de agradarle cada día más. (Cronohistoria I 39)

- El amor que recibimos de Dios y que estamos llamados a vivir y expresar es atento a cada persona, concreto, sencillo y profundo. Apoya la fidelidad vocacional y valora a la persona en cada etapa de la vida, como sugiere el Papa Francisco: «Si los jóvenes están llamados a abrir nuevas puertas, los mayores tienen las llaves. Y la juventud de un Instituto está en ir a las raíces, en escuchar a los mayores. No hay futuro sin este encuentro entre ancianos y jóvenes; no hay crecimiento

sin raíces y no hay floración sin nuevos brotes. Nunca profecía sin memoria, nunca memoria sin profecía». **(Actas CG XXIV 11)**

Cada mañana, al volver de la iglesia, antes de levantarse los demás, prepara el desayuno, arregla la casa, y emprende el trabajo del campo, precediendo a los obreros, incluso a los más diligentes...

*Las manos se mueven sin parar, pero a partir de ahora, sin agitación; la tierra, al golpe de la azada, aparece en terrones regulados, como si gozase de ver el sol por obra de aquella avispada chiquilla. De cuando en cuando, la azada se detiene un instante; los hombres piensan que descansa, pero ella junta las manos, mira hacia la iglesia, que se alza a la otra parte del valle, y sus labios musitan una oración, un acto de amor, una súplica por los agonizantes, una invocación a la Reina de todos los dolores, o un ofrecimiento del trabajo unido a los sufrimientos de Jesús y de María, por la conversión de los pecadores, por la paz de la Iglesia... Sólo un instante, pero quien observara el fulgor nuevo de aquella radiante mirada, entendería en seguida que era como un echar aceite a la lámpara, ya bien provista, de la virgen prudente; y quien escuchase después el suave y devoto canto de aquellos labios, diría que su espíritu y sus manos iban a la par en glorificar a Dios. **(Cronohistoria I 47-48).***

- Creemos que la perspectiva educativa del Sistema Preventivo es la fuerza que puede involucrar a los jóvenes en un proyecto común de interacción entre experiencias y habilidades. La formación cultural en la visión antropológica cristiana se convierte en un compromiso para acompañar a los jóvenes y apoyarlos en la búsqueda del sentido de la vida, en la construcción de un futuro de paz, fraternidad, amistad social, responsabilidad por la casa común. **(Actas CG XXIV 14)**

Así, en las horas de descanso, mientras los obreros se reunían para charlar entre ellos, ella se retiraba detrás de algunas matas y, con el pretexto de descansar un poco a la sombra, leía algún libro espiritual de los que le dejaba Don Pestarino, o rezaba o meditaba; o también, si tenía con ella a su prima Dominga o a su hermanita, cantaba con ellas alguna canción piadosa... (Cronohistoria I 40).

- Estamos convencidos de que el anuncio de Jesús es la misión prioritaria del Instituto y que en la Iglesia somos catequistas por vocación (cf. C 70). Por tanto, consideramos fundamental la formación cultural, teológica, catequética y salesiana para dar un nuevo impulso a los procesos de evangelización, al primer anuncio de Jesús ya la catequesis. Esto requiere competencia, innovación, adaptación a los tiempos y lenguajes, con especial atención a las culturas juveniles, a las familias, valorando su protagonismo en las propuestas pastorales. Con María bajamos a nuestra Cafarnaúm junto con los jóvenes y los laicos para compartir vida y misión, para dejar que Dios respire nuestra existencia, para que se convierta en un camino de formación y propuesta vocacional sin fronteras. **(Actas CG XXIV 30)**

Observó que la casa tenía una ventana al poniente que daba a la iglesia parroquial y se acercó a esa ventana y viendo de lejos la tenue luz de las velas encendidas reflejada en los vidrios de las ventanas, se unió al pueblo en pensamiento y adoró Jesús y le dio las gracias buenos días y le pidió su bendición. Muchas veces llevaba consigo a sus hermanitas y les decía: «Ahí está Jesús en el Santísimo Sacramento; ya que no podemos ir allí en persona, vayamos allí en pensamiento". (Maccono I Cap. V 5)

- El objetivo principal de la misión educativa es guiar a los jóvenes hacia el encuentro con Jesús de Nazaret. Los propios jóvenes, entonces, se convierten en protagonistas de las propuestas educativas. Nos piden adoptar nuevos estilos y nuevas estrategias para una pastoral más abierta y sinodal. **(Actas CG XXIV, 30)**

Otra alumna del taller cuenta: «Durante la semana no pensábamos más que en el domingo; ¡qué buenas y piadosas nos hacíamos! ¡María sabía decirnos cosas muy hermosas!». Cron. I, 113.

- Vemos sabiamente la era digital como un signo de los tiempos. Junto a los jóvenes tratamos la cultura de la comunicación, la educomunicación, temas de inteligencia artificial, relaciones en el mundo de las redes sociales, desigualdades sociales aumentadas por problemas económicos. Como comunidad educativa, favorecemos la formación en comunicación para habitar los entornos digitales de forma consciente y responsable, aprender sobre las dinámicas de la cultura de la información y desarrollar una mentalidad crítica y creativa. **(Actas CG XXIV 19)**

¿Qué retos te deja este momento de oración?

3.4.5 Estar con María

La mayor parte de las veces, después de a ver oído la misa, [Maín] llegaba al lugar de trabajo antes que los jornaleros y entonces rezaba el rosario mientras ellos llegaban. Una de su época nos aseguraba que su marido hablando de María, decía muchas veces: “¡Yo iba puntualmente al trabajo, pero siempre encontraba aquel duende allí, en la viña!”. ¡Cuántas veces la sorprendí rezando el Rosario con su hermana Felicina!”. **(Maccono I Cap. V 48)**



Cada una está invitada a tener un momento de silencio con la Virgen María nuestra Madre, para rezar el Rosario o tener una conversación sincera con ella.

(Al regreso de la Valponasca se pasa por delante de la Capilla de la Virgen de Pompeya).

Para profundizar un poco más confronta: Libro: CONTIGO, MAÍN por los caminos de la vida 2º Etapa

La Eucaristía: el encuentro se transforma en fascinación p. 59-64

El símbolo de la contemplación: el icono de la ventana p. 65-68