

PREGHIERA A MARIA

La certezza di appartenere ad una Famiglia religiosa che è tutta di Maria ¹² e il nostro compito di prolungarne la missione materna tra i giovani ci stimolano a sentire la sua presenza nella nostra vita.

Fin dal mattino proclamiamo la sua particolare cooperazione al mistero della salvezza e affidiamo al suo materno aiuto la nostra vocazione, la Chiesa, l'umanità intera.

Quando la meditazione è sostituita dall'omelia della Messa, nella quale sono anche inserite le Lodi, la preghiera a Maria apre la nostra preghiera del mattino.

G Contempliamo il mistero dell'incarnazione del Figlio di Dio con il saluto alla Vergine.

L'angelo del Signore portò l'annuncio a Maria
T ed ella concepì per opera dello Spirito Santo.

G Ave, o Maria, piena di grazia, il Signore è con te. Tu sei benedetta fra le donne e benedetto è il frutto del tuo seno, Gesù.

T Santa Maria, Madre di Dio, prega per noi peccatori, adesso e nell'ora della nostra morte. Amen.

G Ecco, io sono la serva del Signore

T si compia in me la tua parola.

G Ave, o Maria...

G Il Verbo di Dio si è fatto uomo

T e venne ad abitare in mezzo a noi.

G Ave, o Maria...

G Prega per noi, santa Madre di Dio,

T e saremo degni delle promesse di Cristo.

G Preghiamo. Infondi nel nostro spirito la tua grazia, o Padre, tu, che nell'annuncio dell'angelo ci hai rivelato l'incarnazione del tuo Figlio, per la sua passione e la sua croce guidaci alla gloria della risurrezione. Per Cristo nostro Signore.¹³

T Amen.

G Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo

T come era nel principio, ora, e sempre, nei secoli dei secoli. Amen.

il Gloria si recita tre volte

Nel tempo pasquale

G Proclamiamo la risurrezione del Signore unendoci alla gioia di Maria.

Regina del cielo, rallegrati, alleluia.

T Perché tuo Figlio è risorto, alleluia.

G È risorto come aveva predetto, alleluia.

T Prega per noi il Signore, alleluia.

G Godi e rallegrati, Vergine Maria, alleluia.

T Perché il Signore è veramente risorto, alleluia.

G Preghiamo. O Dio, che nella gloriosa risurrezione del tuo Figlio hai ridato la gioia al mondo intero, per intercessione di Maria Vergine concedi a noi di godere la gioia della vita senza fine. Per Cristo nostro Signore.¹⁴

T Amen!

G Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo

T come era nel principio, ora, e sempre, nei secoli dei secoli. Amen.

il Gloria si recita tre volte

G A Maria, Madre e Ausiliatrice, affidiamo la fedeltà alla nostra vocazione. *e la preparazione*

T Vergine Maria, Madre di Gesù e Madre nostra, noi ci affidiamo a te per poter vivere totalmente disponibili a Dio per la redenzione del mondo.

Tu che sei Madre e Ausiliatrice della Chiesa proteggi il nostro Papa (NN), i Vescovi, i Sacerdoti e i Religiosi; apri il cuore dei giovani alla chiamata del Signore e fa' che lo seguano con coraggio e fedeltà.

Veglia sul nostro Istituto e su tutta la Famiglia salesiana, sui nostri parenti e benefattori, sulle exallieve e su tutti i giovani a noi affidati.

Madre e Modello della Chiesa, insegnaci a vivere come te la carità paziente, l'umiltà gioiosa, la purezza di cuore, perché possiamo essere segni della tua presenza nel mondo.

O Maria Ausiliatrice, rendici fedeli alla nostra vocazione e donaci la certezza della tua protezione in ogni circostanza della vita e al momento della morte.

Aiutaci a vincere ogni forma di male e di peccato perché con te e come te possiamo glorificare il Signore ora e sempre. Amen.

oppure

T O Maria Ausiliatrice,
Immacolata Madre di Cristo e della Chiesa,
noi ci affidiamo interamente a te.

Tu che sei stata l'ispiratrice
del nostro Istituto
continua ad esserne la Maestra e la Madre.

Aiutaci ad attuare la missione salvifica di Cristo
per essere dovunque
segno ed espressione del suo amore,
secondo lo spirito di don Bosco
e di madre Mazzarello.

Rendici disponibili ad accogliere
la Parola di Dio
per testimoniarla
con semplicità gioiosa, purezza di cuore
e bontà preveniente.

Donaci di essere pietre vive della Chiesa
per attuare la sua missione,
operando in comunione di vita e di azione
con il Papa, i Vescovi
e tutta la Famiglia salesiana.

Proteggi in modo particolare,
i nostri parenti, i benefattori, le exallieve
e tutti i giovani a cui siamo chiamate a
portare l'annuncio della salvezza.

Tu Vergine fedele,
sostieni la nostra fedeltà
specialmente nell'ora della prova,
perché possiamo essere
ogni giorno totalmente disponibili
all'educazione dei giovani
camminando con loro nella via

della santità,
per la gloria del Padre. Amen!

- G** Per intercessione di Maria chiediamo a Dio la pace in casa e nel mondo.^{15 *}
Ave, o Maria...

Sia Maria, nostro aiuto,

CELEBRAZIONE EUCARISTICA

L'Eucaristia è il centro della nostra giornata, il momento in cui la comunità si fonda e si rinnova, la sorgente e il culmine di tutta la nostra preghiera.¹⁶

La celebrazione è costituita da due parti che si richiamano e si completano a vicenda: la Liturgia della Parola e la Liturgia eucaristica; «esse sono così strettamente congiunte tra di loro da formare un unico atto di culto. Nella Messa, infatti, viene imbandita tanto la mensa della Parola di Dio, quanto la mensa del Corpo di Cristo, perché i fedeli ne ricevano istruzione e nutrimento».¹⁷

«Mentre viene proclamata, la Parola di Dio illumina e muove i cuori; suscita la fede, la conversione e l'impegno. [...]. L'Assemblea, animata dallo Spirito Santo risponde alla Parola "celebrando", rendendo presente il mistero annunciato, cioè "facendo l'Eucaristia"»,¹⁸ riattualizzando il mistero pasquale di Cristo.

Per la partecipazione al sacerdozio di Cristo, ogni comunità, nell'Assemblea eucaristica, offre insieme al sacerdote il sacrificio eucaristico ed impara ad offrire se stessa nella carità e per l'edificazione della comunità. Evitando ogni forma di individualismo e di divisione, la nostra partecipazione comune si esprime anche nei gesti e negli atteggiamenti compiuti insieme e nel prestare con gioiosa adesione, il proprio servizio, senza tralasciare la quotidiana e personale preparazione.

Don Bosco volle la recita dell'Ave Maria per ottenere la grazia di allontanare quanto poteva turbare la pace interna ed esterna.

SANTO ROSARIO

«Dopo la celebrazione della Liturgia delle Ore [...] non v'è dubbio che la corona della beata Vergine Maria sia da ritenere come una delle più eccellenti ed efficaci preghiere in comune...». ³¹

«La meditazione dei misteri del Rosario rendendo familiari alla mente ed al cuore dei fedeli i misteri di Cristo, può costituire un'ottima preparazione alla celebrazione di essi nell'azione liturgica e divenire poi eco prolungata». ³²

Separare questa preghiera dalla sua dimensione contemplativa è privarla della sua anima e ridurla ad una meccanica ripetizione di formule, monotona ed incomprendibile. ³³

Alla quotidiana preghiera del Rosario, raccomandata da don Bosco, tanto amata dalla nostra tradizione salesiana, venga data particolare attenzione nel tempo di Avvento — tempo liturgico mariano per eccellenza —, nelle feste dedicate alla Vergine, nei mesi di maggio e di ottobre, nel sabato che la tradizione della Chiesa ha sempre consacrato alla memoria della Madre di Dio in ricordo del grande sabato dell'attesa della risurrezione.

Nella recita del Rosario ci si atterrà alle indicazioni della competente autorità ecclesiastica e alle consuetudini locali.

G O Dio, vieni a salvarmi.

T Signore, vieni presto in mio aiuto.

G Gloria al Padre...

Salve, Regina...

Misteri gaudiosi *lunedì, sabato*

G Nel primo mistero gaudioso contempliamo l'annuncio portato dall'angelo a Maria.

Nel secondo mistero contempliamo Maria che si reca in visita a S. Elisabetta.

Nel terzo mistero contempliamo la nascita di Gesù a Betlemme.

Nel quarto mistero contempliamo la presentazione di Gesù al tempio.

Nel quinto mistero contempliamo Gesù ritrovato nel tempio fra i dottori della legge.

Misteri dolorosi *martedì, venerdì*

G Nel primo mistero doloroso contempliamo Gesù che soffre e prega nell'Orto degli Ulivi.

Nel secondo mistero contempliamo Gesù che viene flagellato.

Nel terzo mistero contempliamo Gesù che viene coronato di spine.

Nel quarto mistero contempliamo Gesù che sale il Calvario carico della Croce.

Nel quinto mistero contempliamo Gesù che muore in Croce.

Misteri gloriosi *mercoledì, domenica*

G Nel primo mistero glorioso contempliamo Gesù che risorge da morte.

Nel secondo mistero contempliamo Gesù che sale in cielo presso il Padre.

Nel terzo mistero contempliamo la discesa dello Spirito Santo sugli Apostoli, su Maria, sul mondo.

Nel quarto mistero contempliamo l'assunzione della Beata Vergine Maria al cielo.

Nel quinto mistero contempliamo l'incoronazione di Maria, regina del cielo e della terra.

Litanie della Beata Vergine

Signore, pietà

Cristo, pietà

Signore, pietà

Santa Maria, **prega per noi**

Santa Madre di Dio

Santa Vergine delle vergini

Madre di Cristo

Madre della Chiesa

Madre della divina grazia

Madre purissima

Madre castissima

Madre sempre vergine

Madre immacolata

Madre degna d'amore

Madre ammirabile

Madre del buon consiglio

Madre del Creatore

Madre del Salvatore

Vergine prudente

Vergine degna di onore

Vergine degna di lode

Vergine potente

Vergine clemente

Vergine fedele

Specchio di perfezione

Sede della Sapienza

Fonte della nostra gioia

Tempio dello Spirito Santo

Tabernacolo dell'eterna gloria

Dimora consacrata a Dio

- Lodato sempre sia

- il santissimo nome
di Gesù, di Giuseppe
e di Maria

- L'eternal riposo dona
loro, O Signore

- e splenda ad
essi la luce
perpetua

- Riposino in pace

- Amen

Rosa mistica
 Torre della santa città di Davide
 Fortezza inespugnabile
 Santuario della divina presenza
 Arca dell'alleanza
 Porta del cielo
 Stella del mattino
 Salute degli infermi
 Rifugio dei peccatori
 Consolatrice degli afflitti
 Aiuto dei cristiani
 Regina degli angeli
 Regina dei patriarchi *key*
 Regina dei profeti
 Regina degli Apostoli
 Regina dei martiri
 Regina dei confessori della fede
 Regina delle vergini
 Regina di tutti i santi
 Regina concepita senza peccato
 Regina assunta in cielo
 Regina del rosario
 Regina della pace
 Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo,
perdonaci, Signore
 Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo,
ascoltaci, Signore
 Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo,
abbi pietà di noi.

G Pregha per noi, santa Madre di Dio,
T e saremo degni delle promesse di Cristo.

G Preghiamo:
 Concedi ai tuoi fedeli, Signore Dio nostro,
 di godere sempre la salute del corpo

e dello spirito e per la gloriosa intercessione di Maria Santissima, sempre vergine, salvaci dai mali che ora ci rattristano e guidaci alla gioia senza fine.

Per Cristo nostro Signore. Amen.³⁴ *

G Sotto la tua protezione
T cerchiamo rifugio,
 santa Madre di Dio:
 non disprezzare le suppliche di noi
 che siamo nella prova,
 e liberaci da ogni pericolo,
 o Vergine gloriosa e benedetta.

- Sia lodato,
 - Maria, a noi
 tu ristana...
 - Nel nome del
 Padre...

oppure

Signore, pietà
 Cristo, pietà
 Signore, pietà

Santa Maria, prega per noi
Santa Madre di Dio
Santa Vergine delle vergini
Figlia prediletta dal Padre
Madre di Cristo re dei secoli
Gloria dello Spirito Santo
Vergine Figlia di Sion
Vergine povera e umile
Vergine mite e docile
Serva obbediente nella fede
Madre del Signore
Cooperatrice del Redentore

* Questa preghiera fu introdotta, a conclusione del S. Rosario, per espresso desiderio di don Bosco, al fine di implorare la grazia della salute.

Misteri della luce

Nel primo mistero della luce contempliamo il Battesimo di Gesù al Giordano.

Nel secondo mistero della luce contempliamo l'auto-rivelazione di Gesù alla nozze di Cana.

Nel terzo mistero della luce contempliamo l'annuncio del Regno di Dio e l'invito alla conversione.

Nel quarto mistero della luce contempliamo la Trasfigurazione di Gesù.

Nel quinto mistero della luce contempliamo l'istituzione dell'Eucaristia.

BENEDIZIONE DELLA MENSA

Prima dei pasti *Before Meals*

Signore, *che*
 benedici noi e il cibo che stiamo per prendere,
 aiutaci a fare della tua volontà il nostro alimento.
 Amen.

oppure

Signore, Padre nostro,
 tu hai mandato lo Spirito Santo nei nostri cuori,
 fa' che mentre prendiamo questo cibo
 godiamo anche la gioia e la libertà
 di vivere come figli nella tua casa.
 Per Cristo nostro Signore. Amen.

oppure

Dio d'infinita bontà
 che nel tuo Figlio nato dalla Vergine Maria
 hai manifestato l'amore che porti agli uomini:
 benedici noi e il cibo che stiamo per prendere
 e rendi i nostri cuori
 sempre solleciti verso i fratelli.
 Per Cristo nostro Signore. Amen.⁴³

Ringraziamento

Signore, *After meals*
 ti ringraziamo per i doni della tua provvidenza
 e ti preghiamo di estenderli
 a tutti i nostri fratelli. Amen.

oppure

Signore Dio nostro, ti ringraziamo per i tuoi doni.
 Rendici solleciti nell'ascolto della tua Parola,

sicuri che tu non lasci mancare il necessario a chi cerca prima di tutto il tuo Regno. Per Cristo nostro Signore. Amen.

oppure

Ti ringraziamo, Dio, Padre nostro, per il pane terreno che ogni giorno ci doni: tu che in Cristo, nato da Maria, tua serva fedele, ci hai dato il Pane disceso dal cielo. Egli vive e regna nei secoli dei secoli. Amen.⁴⁴

OFFERTA DELLA RICREAZIONE

Recreation

Signore, ti offriamo la nostra ^ericreazione: concedici di gustare la gioia della fraterna unione nella tua carità. Amen.

oppure

Signore, che ci doni il sollievo del corpo e dello spirito nella fraterna comunione, fa' che possediamo la pace che offriamo e conserviamo la pace che dagli altri riceviamo. Amen.

PRIMA E DOPO IL LAVORO

Prima

Padre, previeni le nostre azioni con la tua grazia, sostienile con il tuo aiuto, affinché ogni nostra preghiera come ogni nostro lavoro, trovi in te il suo principio e il suo compimento. Per Cristo nostro Signore. Amen.⁴⁵