

Roma, 20 febbraio 2023



PREGHIERA DI APERTURA

Guida 1: Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo.

Angelus

Guida 2: Affidiamo a Maria nostra Madre e guida, la nostra vita, perché ci aiuti a cantare con gioia l'amore di Dio per noi, a vivere con impegno di essere autentiche FMA, rinnovate nella fede, innamorate di Gesù, desiderose di comunicare con passione e coerenza la bellezza del Vangelo alle nuove generazioni:

*O Maria Ausiliatrice,
ti affidiamo il nostro cammino
di totale donazione a Dio.
Insegnaci a cantare con gioia e riconoscenza
il nostro Magnificat al Signore.*

*Rendici attente alla voce dello Spirito
perché sappiamo vivere con umiltà,
carità, semplicità e fiducia il nostro quotidiano.*

*Desideriamo come Te, abbandonarci al Padre
per continuare a vivere caste, povere e obbedienti
e ad essere, con la nostra vita
trasparenza dell'amore di Dio
e riflesso della tua bontà materna
sull'esempio di Madre Mazzarello
per i giovani che ci sono affidati.
Amen.*



Guida 2: Maria, Regina della Pace

Tutte: prega per noi.

Guida 1: Carissime sorelle, iniziamo il nostro pellegrinaggio cantando a Dio in clima di lode e di ringraziamento per le meraviglie che Lui ha fatto nella vita dei nostri fondatori e anche oggi continua a realizzare in ciascuna di noi, nelle nostre comunità e nell'Istituto.

Sr. Nilza: "Suonerò per te" – è il richiamo a recuperare quell'anima gioiosa e riconoscente che è la sostanza di una genuina esperienza di fede e, per noi, è un aspetto tipico della nostra identità carismatica. Siamo nate per essere "grazie", per lasciar emergere, nonostante le fatiche, il dolore, i limiti, la lode e il ringraziamento. Questo ci fa sintonizzare con Maria, la Vergine del Magnificat. Con lei cantiamo la gioia, la gratitudine e l'esultanza dell'amore di Dio.

Guida 2: In questo cammino *ci accompagna Maria* e la sua anima esultante per i prodigi di grazia che ha compiuto in lei l'Onnipotente. È il modello di una stupenda armonia di tutte le corde dell'arpa.

Guida 1: Quali sono queste corde che noi come Istituto lasciamo vibrare nel nostro cuore, nella nostra missione di donne consacrate salesiane? Ne mettiamo in evidenza alcune:

voce 1: la sollecitudine materna di Maria che ci rende intuitive, prevenienti, coraggiose e forti nel dolore e nell'amore;

voce 2: la passione educativa-preventiva specialmente verso le ragazze povere, le giovani, le mamme;

voce 3: il senso della comunità e la cura per esprimere lo spirito di famiglia nei gesti quotidiani;

voce 4: il dono della contemplazione nell'azione, vivendo Marta e Maria come don Bosco ci ha sognate e come madre Mazzarello ha vissuto. Maria Immacolata Ausiliatrice è per noi guida all'unità vocazionale;

voce 5: vivere l'animazione e il governo nello spirito di semplicità, di umiltà, di coinvolgimento di tutte;

voce 6: l'inserimento nel tessuto parrocchiale, l'amore alla catechesi e l'attenzione formativa alle famiglie, specialmente alle mamme.

Guida 2: Con queste corde il salmista ci invita a benedire il Signore di fronte alla sua grandezza e a non dimenticare i suoi benefici.

Salmo 102

**Benedici il Signore, anima mia,
quanto è in me benedica il suo nome;
non dimenticherò tutti i suoi benefici,
benedici il Signore, anima mia.**

Lui perdona tutte le tue colpe
e ti salva dalla morte.
Ti corona di grazia e ti sazia
di beni nella tua giovinezza.

Il Signore agisce con giustizia,
con amore verso i poveri.
Rivelò a Mosè le sue vie,
ad Israele le sue grandi opere.



Guida 1: Come FMA siamo chiamate a *“Fare tutto quello che Egli vi dirà” (Gv 2,5)*, lasciandosi illuminare dalla presenza di Gesù alle nozze di Cana.

Vangelo Giovanni 2:1-11

Tre giorni dopo, ci fu uno spozalizio a Cana di Galilea e c'era la madre di Gesù.² Fu invitato alle nozze anche Gesù con i suoi discepoli.³ Nel frattempo, venuto a mancare il vino, la madre di Gesù gli disse: «Non hanno più vino». ⁴ E Gesù rispose: «Che ho da fare con te, o donna? Non è ancora giunta la mia ora». ⁵ La madre dice ai servi: «Fate quello che vi dirà». ⁶ Vi erano là sei giare di pietra per la purificazione dei Giudei, contenenti ciascuna due o tre barili. ⁷ E Gesù disse loro: «Riempite d'acqua le giare»; e le riempirono fino all'orlo. ⁸ Disse loro di nuovo: «Ora attingete e portatene al maestro di tavola». Ed essi gliene portarono. ⁹ E come ebbe assaggiato l'acqua diventata vino, il maestro di tavola, che non sapeva di dove venisse (ma lo sapevano i servi che avevano attinto l'acqua), chiamò lo sposo ¹⁰ e gli disse: «Tutti servono da principio il vino buono e, quando sono un po' brilli, quello meno buono; tu invece hai conservato fino ad ora il vino buono». ¹¹ Così Gesù diede inizio ai suoi miracoli in Cana di Galilea, manifestò la sua gloria e i suoi discepoli credettero in lui.

Pausa di silenzio e riflessione

Guida 1: Nella spiritualità di Maria Domenica Mazzarello la centralità di Cristo costituisce il nucleo focale dal quale tutto parte. Tutta la sua esistenza ha come filo conduttore la Persona di Cristo. Egli è la ragione della sua contemplazione, della sua missione educativa e della sua oblazione totale.

Guida 2: Il mistero eucaristico è al centro della sua spiritualità, come radice della consacrazione, della contemplazione, della vita di comunione e di servizio alle giovani. L'icona della finestrella della Valponasca e il pellegrinaggio quotidiano verso la parrocchia sono testimoni di questa centralità eucaristica.

Guida 1: La festa della vita è completa e piena quando Gesù è al centro. Per essere comunità generative di vita e feconde nella missione, dobbiamo radicare la nostra vita in Cristo. Senza di Lui non possiamo far nulla.

Guida 2: Maria è chiamata “la madre di Gesù” perché il suo nome è tutto racchiuso nella sua missione e nella sua tenerissima *relazione con il Figlio*.

Guida 1: Riconoscente della certezza della presenza di Dio tra noi preghiamo insieme. Padre Nostro....

Guida 2: Nel suo intervento Maria si fa maestra perché insegna ad ascoltare e poi a fare. Nel suo rapporto essi hanno ascoltato e fatto: da servi sono divenuti discepoli nella fede.

Canto: Canto a Te, Maria

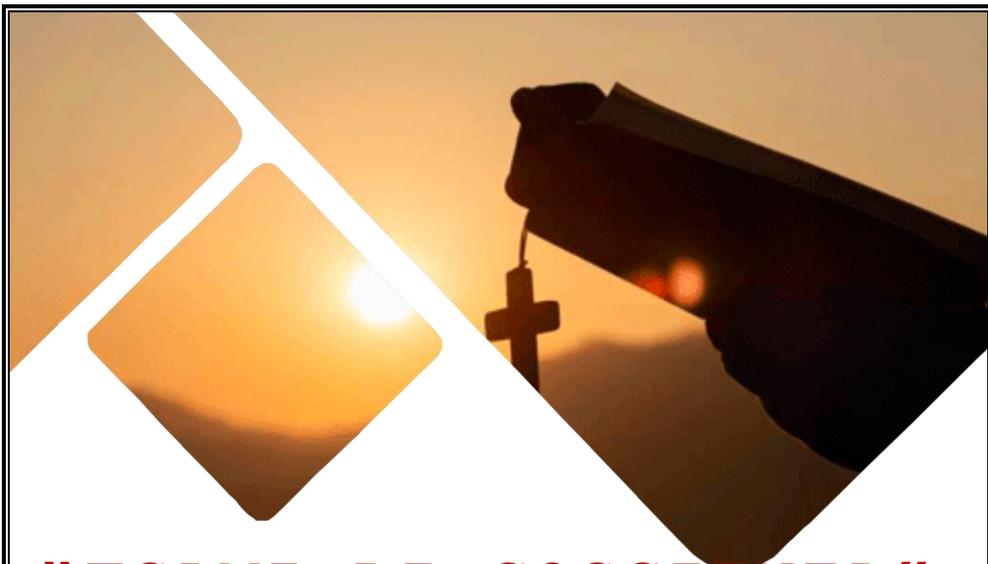
**Nella casa tua io canto a Te, Maria
Prendi fra le mani Tu la vita mia,
accompagna il mio cammino verso Lui,
sulla strada che hai percorso Tu Maria.**

Tu che hai vissuto nella verità,
Tu, vera donna della libertà,
dal cuore tuo l'amore imparerò
e nel mondo io lo porterò.



Guida 1: Maria aiuto dei cristiani, prega per noi.

(fonte: Cavaglià, Piera. Suonerò per te sull'arpa a 10 corde.)



"ESAMI DI COSCIENZA"

Guida: Nel nome del Padre...

pausa di silenzio

Guida: Padre Santo ci chiediamo perdono perché non sempre ci lasciamo interpellare dalla Tua Parola di verità e di vita che esige personalmente e comunitariamente una risposta concreta. Signore Pietà.

Tutte: *Signore Pietà.*

Guida: Padre Santo perché a volte è debole il nostro impegno a fare dell'Eucaristia la sorgente e il culmine della nostra preghiera, momenti in cui la nostra comunità si fonda e si rinnova. Cristo Pietà.

Tutte: *Cristo Pietà.*

Guida: Padre Santo perché il nostro cammino quotidiano ne sempre si esprime generoso, fiducioso e gioioso.

Tutte: *Signore Pietà.*

Guida: Chiediamo a Maria, nostra madre e ausiliatrice che ci aiuti a camminare nei passi del tuo Figlio Gesù.... Cantiamo.

O Maria, Vergine potente,
tu grande presidio della Chiesa,
O Maria, aiuto dei cristiani,
Tu terribile esercito schierato,
Tu doni il sole che vince ogni tenebra,
Tu nell'angoscia e lotte della vita,
Tu nei pericoli difendici dal nemico.
Tu nell'ora della morte
accogli l'anima, in Paradiso.



Tutte: Visita o Padre la nostra casa, tieni lontane le insidie del nemico, vengano i santi Angeli a custodirci nella pace e la tua benedizione rimanga sempre con noi, per Cristo nostro Signore. Amen.

Maria aiuto dei cristiani
Prega per noi.

CANTO PER L'ESAME DI COSCIENZA

Ti chiedo perdono

Ti chiedo perdono, Padre buono
per ogni mancanza d'amore,
per la mia debole speranza,
e per la mia fragile fede.

Domando a te, Signore,
che illumini i miei passi
la forza di vivere, con tutti i miei fratelli,
nuovamente fedele al tuo Vangelo.